銅人腧穴鍼灸圖經

銅人腧穴鍼灸圖經卷下

黄帝問曰十二經中氣血多少可得聞乎岐伯對曰其可度量者中度也以經水應十二經脉也谿谷遠近淺深氣血多少各不同其治以鍼灸各調其氣血合而刺之補虛寫實皆所盡知其部分也肝足厥陰經少氣多血心手少陰經少血多氣脾足太陰經少血多氣肺手太陰經少血多氣腎足少陰經少血多氣膽足少陽經多氣少血小腸手太陽經多血少氣胃足陽明經多血多氣大腸手陽明經多血多氣膀胱足太陽經多血少氣心包絡手厥陰經多血少氣

三膲手少陽經多氣少血視其部中浮絡其色多青則痛多黑則風痺黃赤則熱多白則寒五色皆見寒熱也感虛乃留於筋骨之間寒多則筋攣骨痛熱多則骨消筋緩也

傍通十二經絡流注孔穴圖

	肺	心	肝	脾	腎	包絡
春刺井木	少商	少衝	大敦	隱白	涌泉	中衝
夏刺滎火	魚際	少府	行間	大都	然谷	勞宮
季夏刺腧土	太淵	神門	太衝	太白	太谿	大陵
秋刺經金	經渠	靈道	中封	商丘	復溜	間使

冬刺合水尺澤 少海 曲泉 陰陵泉 陰谷 曲澤

大腸 小腸 膽 胃 膀胱 三焦

所出為井金 商陽 少澤 竅陰 厲兌 至陰 關衝

所流一作溜為滎水 二間 前谷 俠谿 內庭 通谷 液門

所注為腧木 三間 後谿 臨泣 陷谷 束骨 中渚

所過為原 合谷 腕骨 丘墟 衝陽 京骨 陽池

所行為經火 陽谿 陽谷 陽輔 解谿 崑崙 支溝

所入為合土 曲池 小海 陽陵泉 三里 委中 天井

手太陰肺經左右凡一十八穴

少商 魚際 太淵 經渠 列缺 孔最

尺澤　俠白　天府

少商二穴木也在手大指端內側去爪甲角如韭葉手太陰之脉所出也爲井治煩心善噦心下滿汗出而寒欬逆痎瘧振寒腹滿唾沫脣乾引飲不下膨膨手攣指痛寒慄鼓頷喉中鳴以三稜鍼刺之微出血洩諸藏熱湊唐刺史成君綽忽頸頷腫大如升喉中閉塞水粒不下三日甄權鍼之立愈不宜灸

魚際二穴火也在手大指本節後內側散脉中手太陰脉之所流也爲滎治洒淅惡風寒虛熱舌上黃

身熱頭痛欬嗽汗不出痂走胸背痛不得息目眩煩心少氣腹痛不下食肘攣支滿喉中乾燥寒慄鼓頷欬引尻痛溺出嘔血心痺悲恐鍼入二分留三呼

太淵二穴在手掌後陷中手太陰脉之所注也為腧治胷痺逆氣寒厥善噦嘔飲水欬嗽煩怨不得卧肺脹滿膨膨臂內廉痛目生白翳眼眥赤筋缺盆中引痛掌中熱數欠喘不得息噫氣上逆心痛唾血振寒咽乾狂言口僻可灸三壯鍼入二分

經渠二穴金也在寸口陷中手太陰脉之所行也為

經治瘧寒熱胸背痛急胸滿膨膨喉痺掌中熱欬嗽上氣數欠熱病汗不出暴痺喘足心痛嘔吐鍼入二分留三呼禁不可灸灸即傷人神

列缺二穴去腕側上一寸五分以手交义頭指末筋骨罅中手太陰絡別走陽明療偏風口喎手腕無力半身不隨欬嗽掌中熱口噤不開寒瘧嘔沫善笑縱脣口健忘鍼入二分留三呼寫五吸即可灸七壯慎酒麪生冷物等

孔最二穴在腕上七寸手太陰郄治熱病汗不出此穴可灸三壯即汗出欬逆臂厥痛鍼入三分可灸

五壯

尺澤二穴水也在肘中約上動脈中手太陰脈之所入也爲合治風痺肘攣手臂不得舉喉痺上氣舌乾欬嗽唾濁四肢暴腫臂寒短氣鍼入三分可灸五壯

俠白二穴在天府下去肘五寸動脈中治心痛乾嘔煩滿鍼入三分可灸五壯

天府二穴在腋下三寸動脈中以鼻取之治逆氣喘不得息目眩遠視䀮䀮卒中惡鬼疰不得安卧禁不可灸使人逆氣令附刺鼻衄血不止鍼入四分

留三呼

手陽明大腸經左右凡二十八穴

商陽　二間　三間　合谷　陽谿　偏歷

溫留　下廉　上廉　三里　曲池　肘髎

五里　臂臑

商陽二穴金也一名絕陽在手大指次指內側去爪甲角如韭葉手陽明脉之所出也為井治胷中氣滿喘欬支腫熱病汗不出耳鳴耳聾寒熱痎瘧口乾頤頷腫齒痛惡寒肩背急相引缺盆痛目青盲可灸三壯右取左左取右如食頃立已鍼入一分

留一呼

二間二穴水也一名門谷在手大指次指本節前内側陷中手陽明脉之所流也爲滎治喉痺頷腫肩背痛振寒鼻鼽衄血多驚口喎鍼入三分灸三壯

三間二穴木也一名少谷在手大指次指本節之後内側陷中手陽明脉之所注也爲腧治喉痺咽中如鯁齒齲痛嗜卧胷滿腸鳴洞洩寒瘧唇焦口乾氣喘目眥急痛鍼入三分留三呼可灸三壯

合谷二穴一名虎口在手大指次指歧骨間陷中手陽明脉之所過也爲原療寒熱瘧鼻鼽衄熱病汗

不出目視不明頭痛齒齲喉痺瘈瘲面腫唇吻不收瘖不能言口噤不開鍼入三分留六呼可灸三壯令附若婦人姙娠不可刺刺之損胎氣

陽谿二穴火也一名中魁在腕中上側兩筋陷中手陽明脉之所行也為經治狂言喜笑見鬼熱病煩心目風赤爛有翳瘚逆頭痛胷滿不得息寒熱瘧疾喉痺耳鳴齒痛驚掣肘臂不舉痂疥鍼入三分留七呼可灸三壯慎如前法

偏歷二穴手陽明絡在腕後三寸別走太陰治寒熱瘧風汗不出目視䀮䀮癲疾多言耳鳴口喎齒齲

喉痺嗌乾鼻衄血鍼入三分留七呼可灸三壯

溫留二穴一名逆注一名地頭在腕後大士五寸小士六寸手陽明郄治口喎腸鳴腹痛傷寒身熱頭痛噦逆肩不得舉癲疾吐涎狂言見鬼喉痺面虛腫鍼入三分可灸三壯

下廉二穴在輔骨下去上廉一寸輔兌肉其分外斜治頭風臂肘痛溺黃鍼入五分留五呼可灸三壯

上廉二穴在三里下一寸其分獨抵陽明之會外斜治腦風頭痛小便難黃赤腸鳴氣走注痛鍼入五分可灸五壯

三里二穴在曲池下二寸按之肉起兊肉之端治手臂不仁肘癋不伸齒痛頬頷腫瘰癧可灸三壯鍼入三分

曲池二穴土也在肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱胷取之手陽明脉之所入也爲合治肘中痛偏風半身不遂刺風癮脐喉痺不能言胷中煩滿筋緩捉物不得挽弓不開屈伸難風痹肘細而無力傷寒餘熱不盡皮膚乾燥鍼入七分得氣先寫後補之灸亦大良可灸三壯

肘髎二穴在肘大骨外廉陷中治肘節風痺臂痛不

可舉屈伸應急灸三壯鍼入三分

五里二穴在肘上三寸行向裏大脉中央治風勞驚恐吐血肘臂痛嗜卧四肢不得動搖寒熱瘰癧欬嗽目視𥇀𥇀痎瘧心下脹满可灸十壯禁不可鍼

臂臑二穴在肘上七寸䐃肉端手陽明絡治寒熱頸項痛急瘰癧肩臂痛不得舉可灸三壯鍼入三分

手少陰心經左右凡一十八穴

少衝　少府　神門　陰郄　通里　靈道

少海　青靈　極泉

少衝二穴木也一名經始在手小指内廉之端去爪

甲角如韭葉手少陰脉之所出也爲井治熱病煩滿上氣心痛痰冷少氣悲恐善驚掌中熱胷中痛口中熱咽中酸乍寒乍熱手攣不伸引肘腋痛鍼入一分可灸三壯

少府二穴火也在小指本節後陷中直勞宮手少陰脉之所流也爲滎治煩滿少氣悲恐畏人掌中熱肘腋攣急胷中痛手拳不伸鍼入二分可灸七壯

神門二穴土也一名兊衝在掌後兊骨之端陷中手少陰脉之所注也爲腧治瘧心煩甚欲得飲冷惡寒則欲處溫中咽乾不嗜食心痛數噫恐悸少氣

不足手臂寒喘逆身熱狂悲哭嘔血上氣遺溺大小人五癇可灸七壯炷如小麥大鍼入三分留七呼

陰郄二穴在掌後脉中去腕五分治失瘖不能言洒淅振寒厥逆心痛霍亂胷中滿衄血驚恐鍼入三分可灸七壯

通里二穴在腕後一寸熱病卒心中懊憹數欠頻伸悲恐目眩頭痛面赤而熱心悸肘臂臑痛實則支腫虛則不能言苦嘔喉痺少氣遺溺鍼入三分可灸三壯

靈道二穴金也去掌後一寸五分或一寸手少陰脉之所行也爲經治心痛悲恐相引瘈瘲肘攣暴瘖不能言可灸三壯鍼入三分

少海二穴水也一名曲節在肘内廉節後又云肘内大骨外去肘端五分手少陰脉之所入也爲合治寒熱齒齲痛目眩發狂嘔吐涎沫項不得回顧肘攣腋脅下痛四肢不得舉鍼入三分可灸三壯甄權云屈手向頭取之治齒寒腦風頭痛不宜灸鍼入五分

青靈二穴在肘上三寸舉臂取之治肩臂不舉不能

帶衣頭痛振寒目黃脅痛可灸七壯

極泉二穴在腋下筋間動脉入胸治心痛乾嘔四肢不收咽乾煩渴臂肘厥寒目黃脅下滿痛可灸七壯鍼入三分

手太陽小腸經左右凡一十六穴

少澤　前谷　後谿　腕骨　陽谷　養老

支正　小海

少澤二穴金也一名小吉在手小指之端去爪甲下一分陷中手太陽脉之所出也為井治瘧寒熱汗不出喉痺舌強口乾心煩臂痛瘈瘲欬嗽頸項急

不可灸日生膚瞖從瞳子可灸一壯鍼入一分

前谷二穴水也在手小指外側本節之前陷中手太陽脈之所流也為榮治熱病汗不出痎瘧癲疾耳鳴頷腫喉痺欬嗽衄血頸項痛鼻塞不利目中白瞖膚不得汗可灸一壯鍼入一分

後谿二穴木也在手小指外側本節後陷中手太陽脈之所注也為腧治瘧寒熱目赤生瞖鼻衄耳聾胸滿頸項强不得回顧癲疾臂肘攣急可灸一壯鍼入一分

腕骨二穴在手外側腕前起骨下陷中手太陽脈之

所過也為原治熱病汗不出脅下痛不得息頸頷
腫寒熱耳鳴目冷淚生翳狂惕偏枯臂肘不得屈
伸痎瘧頭痛煩悶驚風瘛瘲五指掣可灸三壯鍼
入二分留三呼
陽谷二穴火也在手外側腕中兌骨之下陷中手太
陽脉之所行也為經治癲疾狂走熱病汗不出脅
痛頸頷腫寒熱耳聾耳鳴齒齲痛臂腕外側痛不
舉妄言左右顧瘛瘲目眩可灸三壯鍼入二分留
二呼
養老二穴在手踝骨上一空一寸陷中手太陽郄治

肩欲折臂如拔手臂痛不能自上下目視不明可
灸三壯鍼入三分
支正二穴在腕後五寸別走少陽治寒熱頷腫肘攣
頭痛目眩風虛驚恐狂惕生眦目可灸三壯鍼入
三分
小海二穴土也在肘內大骨外去肘端五分陷中甄
權云以屈手向頭取之手太陽脉之所入也為合
治寒熱齒斷腫風眩頸項痛瘍腫振寒肘腋腫少
腹痛四肢不舉可灸三壯鍼入二分
手厥陰心主脉左右凡一十六穴

中衝　勞宮　太陵　內關　間使附什

郄門　曲澤　天泉

中衝二穴木也在手中指端去爪甲如韭葉陷中手厥陰心主脉之所出也為井治熱病煩悶汗不出掌中熱身如火心痛煩滿舌強鍼入一分

勞宮二穴火也在掌中央動脉以屈無名指取之手厥陰脉之所流也為滎治中風善怒悲笑不休手痺熱病三日汗不出怵惕胸脅痛不可轉側大小便血衄血不止氣逆嘔噦煩渴食飲不下大小人口中腥臭胸脅支滿黃疸目黃可灸三壯

太陵二穴土也在掌後兩筋間陷中手厥陰脉之所注也為腧治熱病汗不出臂瘛腋腫善笑不休心懸若飢憙悲泣驚恐目赤小便如血嘔逆狂言不樂喉痺口乾身熱頭痛短氣胷脅痛鍼入五分可灸三壯

內關二穴在掌後去腕二寸別走少陽治目赤支滿中風肘攣實則心暴痛虛則心煩惕惕鍼入五分可灸三壯

間使二穴金也在掌後三寸兩筋間陷中手厥陰脉之所行也為經治心懸如飢卒狂胷中澹澹惡風

寒嘔吐怵惕寒中少氣掌中熱腋腫肘攣支心痛
多驚瘖不得語咽中如鯁可灸五壯鍼入三分岐
伯云可灸鬼邪
郄門二穴去腕五寸手厥陰郄治心痛衂血嘔噦驚
恐畏人神氣不足鍼入三分可灸五壯
曲澤二穴水也在肘內廉陷中屈肘取之手厥陰脈
之所入也爲合治心痛善驚身熱煩渴口乾逆氣
嘔血風胗臂肘手腕善動揺可灸三壯鍼入三分
留七呼
天泉二穴一名天濕在曲腋下二寸舉臂取之治心

病胸脅支滿欬逆痛背胛間骨內廉痛鍼入六分可灸三壯

手少陽三焦經左右凡二十四穴

關衝　液門　中渚　陽池　外關　支溝　會宗　三陽絡　四瀆　天井　清冷淵　消濼

關衝二穴金也在手小指次指之端去爪甲角如韭葉手少陽脉之所出也爲井治喉痺舌卷口乾頭痛霍亂胸中氣噎不嗜食臂肘痛不可舉目生翳膜視物不明鍼入一分可灸一壯慎猪魚酒麪生冷物等

液門二穴水也在手小指次指間陷中手少陽脉之所流也為榮治驚悸忘言咽外腫寒厥手臂痛不能自上下瘧寒熱目眩頭痛暴得耳聾目赤齒齲痛鍼入二分可灸三壯

中渚二穴木也在手小指次指本節後間陷中手少陽脉之所注也為腧治熱病汗不出目眩頭痛耳聾目生翳膜灸瘧咽腫肘臂痛手五指不得屈伸鍼入二分可灸三壯

陽池二穴一名別陽在手表腕上陷中手少陽脉之所過也為原治寒熱瘧或因折傷手腕捉物不得

肩臂痛不得舉鍼入二分留三呼不可灸愼生冷物等

外關二穴手少陽絡在腕後二寸陷中治肘臂不得屈伸手五指盡痛不能握物耳聾無所聞可灸三壯鍼入三分留七呼

支溝二穴火也在腕後三寸兩骨之間陷中手少陽脉之所行也爲經治熱病汗不出肩臂痠重脇腋痛四肢不舉霍亂嘔吐口噤不開暴瘂不能言可灸二七壯鍼入二分愼酒麪生冷猪魚物等

會宗二穴在腕後三寸空中一寸治肌膚痛耳聾風

痛鍼入三分可灸三壯
三陽絡二穴在臂上大交脉支溝上一寸治嗜卧身體不欲動耳卒聾齒齲暴瘂不能言可灸七壯禁不可鍼
四瀆二穴在肘前五寸外廉陷中治暴氣耳聾齒齲痛可灸三壯鍼入六分留七呼
天井二穴土也在肘外大骨後肘後上一寸兩筋間陷中屈肘得之手少陽脉之所入也爲合甄權云曲肘後一寸叉手按膝頭取之兩筋骨罅治心胷痛欬嗽上氣唾膿不嗜食驚悸瘈瘲風痺臂肘痛

捉物不得可灸三壯鍼入三分慎如常法
清冷淵二穴在肘上二寸伸肘舉臂取之治臑從肩
臂不擧不得帶衣可灸三壯鍼入三分
消濼二穴在肩下臂外腋斜肘分下行治寒熱風痺
項痛肩背急鍼入六分可灸三壯
足厥陰肝經左右凡二十二穴
大敦　行間　太衝　中封　蠡溝　中都
膝關　曲泉　陰包　五里　陰廉
大敦二穴木也在足大指端去爪甲如韭葉及三毛
中足厥陰脉之所出也爲井治卒疝小便數遺溺

陰頭中痛心痛汗出陰上入腹陰偏大腹臍中痛悒悒不樂病左取右右取左腹脹腫滿少腹熱中熱寒疝尸厥之狀如死婦人血崩不止可灸三壯鍼入三分留六呼

行間二穴火也在足大指間動脈應手陷中足厥陰脈之所溜也為滎治溺難又白濁寒疝少腹腫欬逆嘔血腰痛不可俛仰腹中脹心痛色蒼蒼如死狀終日不得息口喎四肢逆冷嗌乾煩渴瞑不欲視目中淚出太息癲疾短氣可灸三壯鍼入六分留十呼

大衝二穴土也在足大指本節後二寸或一寸半陷中今附凡診太衝脉可訣男子病死生足厥陰脉之所注也為腧治腰引少腹痛小便不利狀如淋㿉疝少腹腫溏泄遺溺陰痛面目蒼色胸脇支滿足寒大便難嘔血女子漏血不止小兒卒疝嘔逆發寒嗌乾胕腫內踝前痛淫濼䯒痠腋下馬刀瘍瘻脣腫鍼入三分留十呼可灸三壯

中封二穴金也在足內踝前一寸仰足取之陷中伸足乃得之足厥陰脉之所行也為經治㿉瘧色蒼蒼振寒少腹腫食怏怏繞臍痛足逆冷不嗜食身

體不仁寒疝引腰中痛或身微熱鍼入四分留七
呼可灸三壯
蠡溝二穴在足內踝上五寸別走少陽是厥陰絡治
卒疝少腹腫時少腹暴痛小便不利如癃閉數噫
恐悸少氣不足腹中痛悒悒不樂咽中悶如有瘜
肉狀背痛急不可俛仰鍼入二分留三呼可灸三
壯
中都二穴一名中郄在內踝上七寸䯒骨中與少陰
相直治腸澼𤷊疝少腹痛婦人崩中因產惡露不
絕鍼入三分可灸五壯

膝関二穴在犢鼻下二寸陷中治風痺膝内痛引臏不可屈伸喉咽中痛鍼入四分可灸五壯

曲泉二穴水也在膝内輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝取之足厥陰脉之所入也為合治女子血瘕按之如湯沃股内少腹腫陰挺出丈夫㿗疝陰股痛小便難腹脇支滿癃閉少氣泄利四肢不舉實即身熱目眩痛汗不出目䀮䀮膝痛筋攣不可屈伸發狂衄血喘呼少腹痛引喉咽鍼入六分灸三壯又云正膝屈内外兩筋間宛宛中又在膝曲横文頭治風勞失精身体極痛泄水下利膿血陰腫

骱痛可灸三壯鍼入六分留十呼

陰包二穴在膝上四寸股內廉兩筋間足厥陰别走

治腰尻引少腹痛遺溺不禁鍼入六分可灸三壯

五里二穴在氣衝下三寸陰股中動脈治腸中滿熱

閉不得溺可灸五壯鍼入六分

陰廉二穴在羊矢下去氣衝二寸動脈中治婦人絶

產若未經生產者可灸三壯即有子鍼入八分留

七呼

足少陽膀經左右凡二十八穴

竅陰　俠谿　地五會　臨泣　丘墟

懸鍾　陽輔　光明　外丘　陰交

陽陵泉　陽關　中瀆　環跳

竅陰二穴金也在足小指次指之端去爪甲如韭葉足少陽脉之所出也為井治脅痛欬逆不得息手足煩熱汗不出轉筋癰疽頭痛心煩喉痺舌強口乾肘不可舉卒聾耳不聞人語可灸三壯鍼入一分

俠谿二穴水也在足小指次指岐骨間本節前陷中足少陽脉之所流也為滎治胷脅支滿寒熱汗不出目外眥赤目眩頰頷腫耳聾胷中痛不可轉側痛無常處可灸三壯鍼入三分

地五會二穴在足小指次指本節後陷中去俠谿一寸治内傷唾血足外皮膚不澤乳腫鍼入二分不可灸灸則使羸瘦不出三年卒

臨泣二穴木也在足小指次指本節後間陷中去俠谿一寸五分足少陽脉之所注也為腧治胷中滿缺盆中及腋下腫馬刀瘍瘻善齧頰天牖中腫淫濼胻痠目眩枕骨合顱痛洒淅振寒婦人月事不利季脅支滿乳癰心痛周痺痛無常處厥逆氣喘不能行痎瘧日發可灸三壯鍼入二分

丘墟二穴在足外踝下如前陷中去臨泣三寸足少

陽脈之所過也爲原治胷脇滿痛不得息久瘧振
寒腋下腫痿癱坐不能起髀樞中痛目生翳膜腿
胻痠轉筋卒疝少腹堅寒熱頸腫可灸三壯鍼入
五分留七呼

懸鍾二穴在足外踝上三寸動脈中是三陽之大絡
按之陽明脈絕乃取之治心腹脹滿胃中熱不嗜
食膝胻痛筋攣足不收履坐不能起可灸五壯鍼
入六分留七呼

陽輔二穴火也在足外踝上四寸輔骨前絕骨端如
前三分去丘墟七寸足少陽脈之所行也爲經治

腰溶溶如坐水中髀下膚腫筋攣諸節盡痛已無常處腋下腫瘻馬刀喉痺膝骱痠風痺不仁可灸三壯鍼入五分留七呼

光明二穴在足外踝上五寸別走厥陰足少陽絡治身解寒淫濼骱痠不能久立與陽輔療病法同熱病汗不出卒狂虛則痿痺坐不能起實則足骱熱膝痛身體不仁善齧頰可灸五壯鍼入六分留七呼

外丘二穴在足外踝上七寸少陽所生治膚痛痿痺胷脇脹滿頸項痛惡風寒瘈瘲疾鍼入三分可灸三壯

壯令附猘犬所傷毒不出發寒熱速以三姓人可
灸所齧之處立愈

陽交二穴一名別陽陽維郄在足外踝上七寸斜屬
三陽分肉之間治寒厥驚狂喉痺胷滿面腫寒痺
膝胻不收灸三壯鍼入六分留七呼

陽陵泉二穴土也在膝下一寸外廉陷中足少陽脈
之所入也為合鍼入六分得氣即寫又宜久留鍼
為要也治膝伸不得屈冷痺脚不仁偏風半身不
遂脚冷無血色又以蹲坐取之灸亦良日可灸七
壯至七七壯即止

陽關二穴在陽陵泉上三寸犢鼻外陷中治膝外痛不可屈伸風痺不仁鍼入五分不可灸

中瀆二穴在髀骨外膝上五寸分肉間陷中足少陽絡治寒氣客於分肉之間痛攻上下筋痺不仁可灸五壯鍼入五分留七呼

環跳二穴在髀樞中側卧伸下足屈上足取之治冷風濕痺風胗偏風半身不遂腰髀痛不得轉側可灸五十壯鍼入一寸留十呼忌熱麪猪魚生冷物等

足太陰脾經左右凡二十二穴

隱白　大都　太白　公孫

商丘　三陰交　漏谷　地機

陰陵泉　血海　箕門

隱白二穴木也在足大指端内側去爪甲角如韭葉足太陰脉之所出也為井治腹脹喘滿不得安卧嘔吐食不下煩滿衄血卒尸厥不識人足寒不能温鍼入三分令附婦人月事過時不止刺之立愈

大都二穴火也在足大指本節後陷中足太陰脉之所流也為滎治熱病汗不出手足逆冷腹滿善嘔煩熱悶亂吐逆目眩可灸三壯鍼入三分

太白二穴土也在足內側核骨下陷中足太陰脉之所注也爲腧治身熱煩滿腹脹食不化嘔吐泄膿血腰痛大便難氣逆霍亂腹中切痛可灸三壯鍼入三分

公孫二穴在足大指本節後一寸別走陽明太陰絡治寒瘧不嗜食卒面腫煩心狂言腹虛脹如鼓可灸三壯鍼入四分

商丘二穴金也在足內踝下微前陷中足太陰脉之所行也爲經治腹脹腸中鳴不便脚虛令人不樂身寒善太息心悲氣逆痔疾骨疽蝕絕子厭夢可

灸三壯鍼入三分

三陰交二穴在內踝上三寸骨下陷中足太陰厥陰少陰之交會治痃癖腹中寒膝股內痛氣逆小便不利脾病身重四肢不舉腹脹腸鳴溏泄食不化女子漏下不止可灸三壯鍼入三分昔有宋太子性善醫術出苑逢一懷娠婦人太子診曰是一女也令徐文伯亦診之此一男一女也太子性急欲剖視之臣請鍼之寫足三陰交補手陽明合谷應鍼而落果如文伯之言故姙娠不可刺

漏谷二穴亦名太陰絡在內踝上六寸骨下陷中治

痃癖冷氣心腹脹滿食飲不爲肌膚消瘦痹不能久立鍼入三分

地機二穴亦名脾舍足太陰郄別走上一寸空在膝下五寸治女子血瘕按之如湯沃股內至膝丈夫溏泄腹脅氣脹水腫腹堅不嗜食小便不利可灸三壯鍼入三分

陰陵泉二穴水也在膝下內側輔骨下陷中伸足取之足太陰脉之所入也爲合又曲膝取之治腹中寒不嗜食脇下滿水脹腹堅喘逆不得卧腰痛不得俛仰霍亂疝瘕小便不利氣淋寒熱不節鍼入

五分

血海二穴在膝臏上內廉白肉際二寸中治女子漏下惡血月事不調逆氣腹脹可灸三壯鍼入五分

箕門二穴在魚腹上越筋間動脈應手在陰股內一云股上起筋間治淋遺溺鼠鼷腫痛小便不通可灸三壯

足陽明胃之經左右凡三十六穴

厲兌 內庭 陷谷 衝陽 解谿 豐隆

下廉 條口 上廉 三里 犢鼻 梁丘

陰市 伏兎 髀關

厲兌二穴金也在足大指次指之端去爪甲如韭葉
足陽明脉之所出也為井治尸厥口噤氣絕狀如
中惡心腹脹滿熱病汗不出寒瘧不嗜食面腫
足胻寒喉痺齒齲惡風鼻不利多驚好卧鍼入一
分可灸一壯

內庭二穴水也在足大指次指外間陷中足陽明脉
之所流也為滎治四肢厥逆腹脹滿數欠惡聞人
聲振寒咽中引痛口喎齒齲痛瘧不嗜食可灸三
壯鍼入三分

陷谷二穴木也在足大指次指之間本節後陷中去

內庭二寸足陽明脈之所注也為腧治面目浮腫
及水病善噫腸鳴腹痛熱病汗不出振寒瘧疾鍼
入三分留七呼可灸三壯
衝陽二穴在足跗上去陷谷三寸足陽明脈之所過
也為原治偏風口眼喎斜胕腫齒齲痛發寒熱腹
堅大不嗜食振寒久狂登高而歌棄衣而走足緩
履不收鍼入五分可灸三壯
解谿二穴火也在衝陽後一寸五分腕上陷中足陽
明脈之所行也為經治風面浮腫顏黑厥氣上衝
腹脹大便下重瘈瘲膝股胻腫轉筋目眩頭痛癲

疾煩心悲泣霍亂頭風面目赤鍼入五分可灸三
壯
豐隆二穴在外踝上八寸下廉䯒外廉陷中別走太
陰治癡逆胷痛如刺腹中切痛大小便難澁癲頭
痛面浮腫風逆四肢腫身濕喉痺不能言鍼入三
分可灸三壯
下廉二穴一名下巨虛在上廉下三寸當舉足取穴
治少腹痛飧泄次指間痛胷脇小腹控睾而痛時窘之後當耳前熱若寒甚若獨肩上熱甚及小指次指之間熱若脈陷者此其候也乳癰驚痺脛重足跗不收跟痛
出不覺不得汗
出毛髮焦脫肉少氣胃中熱不嗜食泄膿血胷脅
少腹痛暴驚狂言非常女子乳癰喉痺䯒腫足跗

不收鍼入八分可灸三壯
條口二穴在下廉上一寸舉足取之治膝䯒寒痠痛
足緩履不收濕痹足下熱鍼入五分
上廉二穴一名上巨虛在三里下三寸當舉足取之
治飧泄腹脅支滿狂走侠臍腹痛食不化喘息不
能行可灸三壯鍼入三分甄權云治藏氣不足偏
風腲腿手足不仁可灸以年爲壯
三里二穴土也在膝下三寸䯒外廉兩筋間當舉足
取之足陽明脉之所入也爲合治胃中寒心腹脹
滿胃氣不足聞食臭腸鳴腹痛食不化秦丞祖云

諸病皆治食氣水氣蠱毒痃癖四肢腫滿膝胻痠
痛目不明華佗云療五勞羸瘦七傷虛乏胸中瘀
血乳癰外臺明堂云人年三十已上若不灸三里
令氣上衝目可灸三壯鍼入五分
犢鼻二穴在膝臏下骭俠解大筋中治膝中痛不仁
難跪起膝臏癰腫潰者不可治不潰者可療若犢
鼻堅硬勿便攻先以洗熨即微刺之愈
梁丘二穴在膝上二寸兩筋間治大驚乳痛寒痺膝
不能屈伸可灸三壯鍼入三分
陰市二穴一名陰鼎在膝上三寸伏兎下若拜而取

之治寒疝少腹痛脹滿腰已下伏兎上寒如注水

鍼入三分不可灸

伏兎二穴在膝上六寸起肉一本云膝蓋上七寸治

風勞氣逆膝冷不得溫鍼入五分不可灸

髀關二穴在膝上伏兎後交分中治膝寒不仁痿厥

股內筋絡急鍼入六分

足少陰腎經左右凡二十穴

涌泉、然谷、太谿、大鍾、水泉、照海

復溜、交信、築賓、陰谷

涌泉二穴木也一名地衝在足心陷中屈足卷指宛

宛中足少陰脉之所出也爲井治腰痛大便難心中結熱風肵風㾓心痛不嗜食婦人無子欬嗽身熱喉痺胷脅滿目眩男子如蠱女子如娠五指端盡痛足不得踐地可灸三壯鍼入五分𤼵令出血淳于意云漢北齊王阿母患足下熱喘滿謂曰熱厥也當刺之足心立愈

然谷二穴火也一名龍淵在足内踝前起大骨下陷中足少陰脉之所流也爲滎治咽内腫心恐懼如人將捕涎出喘呼少氣足跗腫不得履地寒疝少腹脹上搶胷脅欬唾血喉痺淋瀝女子不孕男子

精溢胻痠不能久立足一寒一熱舌縱煩滿消渴初生小兒臍風口噤痿厥洞泄可灸三壯鍼入三分不宜見血

太谿二穴土也在內踝後跟骨上動脈陷中足少陰脉之所注也為腧治久瘧欬逆心痛如錐刺其心手足寒至節喘息者死嘔吐口中如膠善噫寒疝熱病汗不出默默嗜臥溺黃消癉大便難咽腫唾血令附痃癖寒熱欬嗽不嗜食腹脅痛瘦瘠手足厥冷可灸三壯鍼入三分

大鍾二穴在足之跟後衝中走太陽足少陰絡治實則

小便淋閉洒洒腰脊強痛大便秘澁嗜卧口中熱
虛則嘔逆多寒欲閉戶而處少氣不足胷脹喘息
舌乾咽中食噎不得下善驚恐不樂喉中鳴欬唾
血可灸三壯鍼入二分留七呼
水泉二穴少陰郄去大谿下一寸在內踝下治月事
不來来即多心下悶痛目晾晾不能遠視陰挺出
小便淋瀝腹中痛可灸五壯鍼入四分
照海二穴陰蹻脉所生在足內踝下治嗌乾四肢懈
墮善悲不樂久瘧卒疝少腹痛嘔吐嗜卧大風偏
枯半身不遂女子淋瀝陰挺出鍼入三分可灸七

壯

復溜二穴金也一名昌陽一名伏白在足內踝上二寸陷中足少陰脉之所行也為經治腰脊內引痛不得俛仰起坐目䀮䀮善怒多言舌乾涎自出足痿不收履腨寒不自溫腹中雷鳴腹脹如鼓四肢腫十水病溺青赤黃白黑青取井赤取滎黃取腧白取經黑取合血痔泄後腫五淋小便如散火骨寒熱汗注不止可灸五壯鍼入三分留三呼

交信二穴在內踝上二寸少陰前太陰後廉前筋骨間腨是陰蹻之郄治氣淋𤸷疝陰急股引腨內廉

骨痛又洩利赤白女子漏血不止可灸三壯鍼入四分留五呼
築賓二穴在內踝上腨分中治小兒胎疝痛不得乳癲疾狂言嘔吐沫足腨痛可灸五壯鍼入三分
陰谷二穴水也在膝內輔骨後大筋下小筋上按之應手屈膝乃取之足少陰脈之所入也爲合治膝痛如離不得屈伸舌縱涎下煩逆溺難少腹急引陰痛股內㢘痛婦人漏血不止腹脹滿不得息小便黃男子如蠱女子如姙娠可灸三壯鍼入四分留七呼

足太陽膀胱經左右凡三十六穴

至陰　通谷　束骨　京骨　申脉　金門

僕參　崑崙　付陽　飛陽　承山　承筋

合陽　委中　委陽　浮郄　殷門　扶承

至陰二穴金也在足之小指外側去爪甲角如韭葉足太陽脉之所出也爲井治目生瞖鼻塞頭重風寒從足小指起脉痺上下帶胸脅痛無常轉筋寒瘧汗不出煩心足下熱小便不利失精鍼入二分可灸三壯

通谷二穴水也在足之小指外本節前陷中足太陽脉

之所溜也為滎治頭重目眩善驚引鼽衂項痛目䀮䀮甄權云結積留飲胷滿食不化可灸三壯鍼入二分

束骨二穴木也在足小指本節後陷中足太陽脉之所注也為腧治腰如折腨如結耳聾惡風寒目眩項不可回顧目内眥赤爛可灸三壯鍼入三分

京骨二穴在足外側大骨下赤白肉際陷中足太陽脉之所過也為原治膝痛不得屈伸目内眥赤爛發瘧寒熱善驚不欲食筋攣足䯒痠髀樞痛頸項強腰背不可俛仰鼽衂血不止目眩鍼入三分

可灸七壯

申脈二穴陽蹻脉所出在外踝下陷中容爪甲白肉際治腰痛不能舉體足胻寒不能久立坐若下舟車中癲疾鍼入三分

金門二穴一名關梁在足外踝下足太陽郄陽維所別屬也治霍亂轉筋膝胻疼身戰不能久立癲癇尸厥暴疝小兒發癇張口搖頭身反折可灸三壯炷如小麥大鍼入一分

僕參二穴一名安邪在跟骨下陷中拱足得之治足跟痛不得履地腳痿轉筋尸厥如中惡狀霍亂吐

逆癲癇狂言見鬼鍼入三分可灸七壯

崑崙二穴火也在足外踝後跟骨上陷中足太陽脉之所行也爲經治腰尻痛足踹腫不得履地衂血脚如結踝如裂頭痛肩背痛急欬喘暴滿陰腫痛小兒發癎瘛瘲灸如小麥大可灸三壯鍼入三分

付陽二穴在足外踝上三寸陽蹻郄太陽前少陽後筋骨間陽蹻之郄治痿厥風痺頭重頔痛髀樞股䯒痛瘛瘲風痺不仁時有寒熱四肢不舉可灸三壯鍼入五分留七呼

飛陽一穴一名厥陰足太陽絡別走少陰在外踝上

七寸治野雞痔厯節風足指不得屈伸頭目眩逆氣欬𠠎癲疾寒瘧可灸三壯鍼入三分

承山二穴一名魚腹一名肉柱在兌腨腸下分肉之間陷中治腰背痛脚腨重戰慄不能立脚氣膝下腫霍亂轉筋大便難久痔腫痛可灸五壯鍼入七分

承筋二穴一名腨腸一名直腸在腨腸中央陷中治寒痺轉筋支腫大便難脚腨痠重引少腹痛鼻鼽衂腰背病急霍亂可灸三壯禁鍼

合陽二穴在膝約中央下二寸治腰脊強引腹痛陰

股熱膝胻痠重履步難寒疝陰偏痛女子崩中鍼
入六分可灸五壯
委中二穴土也在膕中央約文中動脈足太陽脈之
所入也為合治腰侠脊沉沉然遺溺腰重不能舉
體風痹髀樞痛可出血痼疹皆愈今附委中者血
郄也熱病汗不出足熱厥逆滿膝不得屈伸取其
經血立愈
委陽二穴三焦下輔腧也在足太陽之後出於膕中
外廉兩筋間屈伸取之承扶下六寸足太陽脈之
中治腋下腫痛胸滿膨膨筋急身熱飛尸遁注痿

癃不仁小便淋瀝可灸三壯鍼入七分

浮郄二穴在委陽上一寸展膝得之治小腸熱大腸結股外經筋急髀樞不仁可灸三壯鍼入五分

殷門二穴在肉郄下六寸治腰脊不可俛仰舉重惡血注之股外腫鍼入七分

承扶二穴一名肉郄一名陰關一名皮部在尻臀下股陰衝上文中治腰脊相引如解久痔尻脽腫大便難陰胞有寒小便不利鍼入七分

銅人腧穴鍼灸圖經卷下

穴腧都數

仰人頭面部

神庭一穴直鼻柱在額上入髮際五分

上星一穴在額上直鼻入髮際一寸陷中容豆

顖會一穴在上星後一寸陷中

前頂一穴在顖會後一寸五分骨陷中

百會一穴在前頂後一寸五分頂中央旋毛陷中容指

曲差二穴俠神庭傍一寸五分在髮際也

五處二穴俠上星傍一寸五分

承光二穴在五處後二寸

通天二穴在承光後一寸五分

本神二穴曲差傍一寸五分入髮際四分

臨泣二穴當目上眥直目上入髮際五分陷

中

目窻二穴在臨泣後一寸

正營二穴在目窻後一寸

素髎一穴在鼻柱端也

水溝一穴在鼻柱下人中是也

齗交一穴在唇內齒上縫是也

承漿一穴在頤前唇下陷中也

攢竹二穴在眉頭陷中

睛明二穴在目內眥是也

巨髎二穴俠鼻傍八分直目瞳子是也

迎香二穴在禾髎上鼻孔旁五分

禾髎二穴直鼻孔俠水溝傍五分

地倉二穴俠口吻四分是也

陽白二穴在眉上一寸直目瞳子是也

承泣二穴在目下七分直目瞳子是也

四白二穴在目下一寸直目瞳子是也

太迎二穴在曲頷前一寸三分骨陷中動脉

應手是也

頭維二穴在額角髮際本神傍一寸五分

絲竹空二穴在眉後陷中

瞳子髎二穴在目外眥五分是也

顴髎二穴在面頄骨下廉陷中也

側部

上關二穴在耳前上廉起骨開口有空是也

下關二穴在耳前下廉合口有空張口而合

也

和髎二穴在耳前兌髮下按則動脉應手也

耳門二穴在耳前起肉當耳中缺者是也

聽宮二穴在耳中珠子大如小豆是也

頰車二穴在耳下曲頰端陷中也

頷厭二穴在耳前曲角顳顬上廉是也

懸顱二穴在曲角上顳顬中是也

懸釐二穴在曲角顳顬下廉是也

天衝二穴在耳後入髮際二寸

率谷二穴在耳上入髮際一寸五分

曲鬢二穴在耳上髮際曲隅陷中鼓頷有空
是也
角孫二穴在耳郭中間上開口有空是也

伏人頭部

後頂一穴在百會後一寸五分枕骨上也
強間一穴在後頂後一寸五分
腦戶一穴在枕骨上強間後一寸五分
風府一穴在腦戶後一寸五分入髮際一寸
大筋內宛宛之中
瘖門一穴在項髮際宛中入系舌本也

絡郄二穴在通天後一寸五分

玉枕二穴在絡郄後一寸五分俠腦戶傍一

寸三分起肉枕骨上入髮際三寸

天柱二穴在大筋外廉俠項髮陷中也

承靈二穴在正營後一寸五分

腦空二穴在承靈後一寸五分俠玉枕傍骨

下陷中也

風池二穴在顳顬後髮際陷中

竅陰二穴在完骨上枕骨下摇動應手也

浮白二穴在耳後入髮際一寸

完骨二穴在耳後入髮際四分

顱息二穴在耳後青脉是也

瘈脉二穴在耳本雞足青脉是也

翳風二穴在耳後尖角陷中按之引耳中痛是也

頸項部

廉泉一穴在頷下結喉上一名舌本也

人迎二穴在頸大脉動應手俠結喉傍以候五藏氣也

水突二穴在頸大筋前直人迎下氣舍上是

也

氣舍二穴在頸直人迎俠天突陷中也

扶突二穴在氣舍後一寸五分仰天𥦖而取之

天窻二穴在頸大筋前曲頰下扶突後動應手陷中

天𥦖二穴在頸缺盆直扶突後

天容二穴在耳下曲頰後是也

天牖二穴在頸筋缺盆上天容後天柱前完骨下髮際上是也

伏人背部

大椎一穴在第一椎上陷中

陶道一穴在大椎節下間陷中俛而取之

身柱一穴在第三椎節下間

神道一穴在第五椎節下間仰而取之

靈臺一穴在第四椎節下間仰而取之

至陽一穴在第七椎節下間俛而取之

筋縮一穴在第九椎節下間俛而取之

脊中一穴在第十一椎節下間俛而取之

懸樞一穴在第十三椎節下間伏而取之

命門一穴在第十四椎節下間伏而取之
腰腧一穴在第二十一椎節下間
長強一穴在脊骶端也
大杼二穴在第一椎下兩傍各一寸五分陷
中是也
風門二穴在第二椎下兩傍各一寸五分
肺腧二穴在第三椎下兩傍各俠脊相去一
寸五分
厥陰腧二穴在第四椎下兩傍一寸五分
心腧二穴在第五椎下兩傍各一寸五分

膈腧二穴在第七椎下兩傍各一寸五分

肝腧二穴在第九椎下兩傍各一寸五分

膽腧二穴在第十椎下兩傍各一寸五分正坐取之

脾腧二穴在第十一椎下兩傍各一寸五分

胃腧二穴在第十二椎下兩傍各一寸五分

三焦腧二穴在第十三椎下兩傍各一寸五分

腎腧二穴在第十四椎下兩傍各一寸五分

大腸腧二穴在十五椎下兩傍各一寸五分

小腸腧二穴在第十七椎下兩傍各一寸五
分
膀胱腧二穴在第十九椎下兩傍各一寸五
分
中膂內腧二穴在第二十椎下兩傍各一寸
五分俠脊胂果起宍是也
白環腧二穴在第二十一椎下兩傍各一寸
五分伏而取之
上髎二穴在第一空腰髁下一寸俠脊陷中
次髎二穴在第二空俠脊陷中

中髎二穴在第三空俠脊陷中
下髎二穴在第四空俠脊陷中
會陽二穴在尾骨兩傍是也
附分二穴在第二椎下兩傍附項內廉兩傍
各三寸正坐取之
魄戶二穴在第三椎下兩傍各三寸
膏肓腧二穴在第四椎下近第五椎兩傍各
三寸
神堂二穴在第五椎下兩傍各三寸
譩譆二穴在肩甲內廉俠第六椎下兩傍各

三寸

膈關二穴在第七椎下兩傍各三寸陷中正坐闊肩取之

魂門二穴在第九椎下兩傍各三寸正坐取之

陽綱二穴在第十椎下兩傍各三寸正坐取之

意舍二穴在第十一椎下兩傍各三寸陷中正坐取之

胃倉二穴在第十二椎下兩傍各三寸

肓門二穴在第十三推下兩傍各三寸

志室二穴在第十四推下兩傍各三寸陷中

正坐取之

胞肓二穴在第十九推下兩傍各三寸伏而

取之

秩邊二穴在第二十一推下兩傍各三寸陷

中伏而取之

側肩髆部

肩井二穴在缺盆上有大骨前是也

天髎二穴在肩缺盆中上毖骨之隔陷中也

缺盆二穴在肩下横骨陷中是也

巨骨二穴在肩端上行兩义骨間陷中

肩髎二穴在肩端臑上聊舉臂取之

天宗二穴在秉風後大骨下陷中

秉風二穴在肩上小髃後舉臂有空

肩外腧二穴在肩上廉去脊三寸陷中

肩中腧二穴在肩胛内廉去脊二寸陷中

曲垣二穴在肩中央曲甲陷中

胷部

天突一穴在頸中結喉下四寸中央宛宛中

是也

璇璣一穴在天突下一寸中央陷中仰頭取之

華蓋一穴在璇璣下一寸陷中仰而取之

紫宮一穴在華蓋下一寸六分陷中仰而取之

玉堂一穴在紫宮下一寸六分陷中

膻中一穴在玉堂下一寸六分直兩乳間陷中仰而取之

中庭一穴在膻中下一寸六分

腧府二穴在巨骨下璇璣傍二寸陷中仰而取之

彧中二穴在腧府下一寸六分陷中仰而取之

神藏二穴在彧中下一寸六分仰而取之

靈墟二穴在神藏下一寸六分陷中仰而取之

神封二穴在靈墟下一寸六分

步郎二穴在神封下一寸六分陷中

氣户二穴在巨骨下腧府兩傍各二寸陷中仰

而取之
庫房二穴在氣戶下一寸六分陷中仰而取
之
屋翳二穴在庫房下一寸六分陷中仰而取之
膺窗二穴在屋翳下一寸六分
乳中二穴當乳是也
乳根二穴在乳中下一寸四分陷中仰而取之
雲門二穴在巨骨下俠氣戶傍各二寸陷中
按之動脈應手舉臂取之
中府二穴在雲門下一寸乳上三肋間動脈

應手陷中

周榮二穴在中府下一寸六分陷中仰而取之

胷鄉二穴在周榮下一寸六分陷中仰而取之

天谿二穴在胷鄉下一寸六分陷中仰而取之

食竇二穴在天谿下一寸六分陷中也

腋脅部

淵腋二穴在腋下三寸宛宛中舉臂取之

大包二穴在淵腋下三寸脾之大絡布胷脅

輒筋二穴在腋下三寸腹前行一寸著脇陷

天池二穴在乳後一寸腋下三寸脇直腋撅肋閒也

腹部

鳩尾一穴在臆前蔽骨下五分

巨闕一穴在鳩尾下一寸今強一寸中人心有鳩尾拒之

上脘一穴在巨闕下一寸五分去蔽骨三寸

中脘一穴在上脘下一寸大倉居其中

建里一穴在中脘下一寸也

下脘一穴在建里下一寸也

水分一穴在下脘下一寸也

神闕一穴在臍中是也

陰交一穴在臍下一寸也

氣海一穴在臍下一寸五分

石門一穴在臍下二寸

關元一穴在臍下三寸

中極一穴在臍下四寸

曲骨一穴在横骨之上毛際陷中

會陰一穴在大便前小便後兩陰間是也

幽門二穴在巨闕傍五分

通谷二穴在幽門下一寸陷中

陰都二穴在通谷下一寸

石關二穴在陰都下一寸

商曲二穴在石關下一寸

肓腧二穴在商曲下一寸去臍傍五分

中渚二穴在肓腧下五分

四滿二穴在中渚下一寸氣海傍一寸

氣穴二穴在四滿下一寸

大赫二穴在氣穴下一寸

横骨二穴在大赫下一寸

不容二穴在幽門傍一寸五分
承滿二穴在不容下一寸
梁門二穴在承滿下一寸
關門二穴在梁門下一寸
太一二穴在關門下一寸
滑肉門二穴在太一下一寸
天樞二穴在滑肉門下一寸傍去肓腧一寸
五分
外陵二穴在天樞下一寸
大巨二穴在外陵下一寸

水道二穴在大巨下三寸

歸来二穴在水道下二寸

氣衝二穴在歸来下鼠鼷上一寸也

期門二穴在不容傍一寸五分上直乳第二
肋端

日月二穴在期門下五分

腹哀二穴在日月下一寸五分

大横二穴在腹哀下三寸五分傍直臍

腹結二穴在大横下三分

府舍二穴在腹結下三寸

衝門二穴去大横五寸府舍下横骨端也

腹脇部

章門二穴在大横外直臍端

京門二穴在監骨腰中季肋本俠脊也

帶脉二穴在季肋下一寸八分

五樞二穴在帶脉下三寸一曰在水道傍一寸半

維道二穴在章門下五寸三分

居髎二穴在章門下八寸三分

十二經穴

手太陰肺經

少商二穴在手大指端内側去爪甲角如韭

葉

魚際二穴在手大指本節後内側

太淵二穴在掌後陷中

經渠二穴在寸口陷中

列缺二穴在腕後一寸五分

孔最二穴去腕上七寸

尺澤二穴在肘約中上

俠白二穴在天府下去肘五寸

天府二穴在腋下三寸臂內廉

手陽明大腸經

商陽二穴在手大指次指內側去爪甲角如韭葉

二間二穴在手大指次指本節內側陷中

三間二穴在手大指次指本節內廉側陷中

合谷二穴在大指岐骨間

陽谿二穴在腕中上側兩筋陷中

偏歷二穴在腕中後三寸

溫留二穴在腕後大士五寸小士六寸

下廉二穴在輔骨下去上廉一寸

上廉二穴在三里下一寸

三里二穴在曲池下二寸

曲池二穴在肘外輔骨屈肘曲骨之中

肘髎二穴在肘大骨外廉陷中

五里二穴在肘上行馬裏大脉中

臂臑二穴在肘上七寸

肩髃二穴在肩端兩骨間

臑會二穴在俠肩髃後大骨下甲上廉陷中

手少陰心經

少衝二穴在手小指内廉之端去爪甲角如韭葉

少府二穴在手小指本節後陷中

神門二穴在掌後兊骨之端

陰郄二穴在掌後脉中去腕五分

通里二穴在腕後一寸

靈道二穴在掌後一寸五分或曰一寸

少海二穴在肘内廉節後陷中

青靈二穴在肘上三寸舉臂取之

極泉二穴在腋下筋間

手太陽小腸經

少澤二穴在小指次指之端去爪甲角下一分陷中

前谷二穴在手小指外側本節前陷中

後谿二穴在手小指外側本節後陷中

腕骨二穴在手外側腕前起骨下陷中

陽谷二穴在手外側腕中兊骨之下陷中

養老二穴在踝骨上一空在後一寸陷者中

支正二穴在腕後五寸

小海二穴在肘內大骨外去肘端五分陷中

肩貞二穴在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷

中

手厥陰包絡脉經

中衝二穴在手中指之端去爪甲角如韭葉

勞宫二穴在掌中央

太陵二穴在掌後兩筋間陷中

内關二穴在掌後去腕二寸

間使二穴在掌後三寸兩筋間陷中

郄門二穴在掌後去腕五寸

曲澤二穴在肘内廉横紋米屈肘得之

天泉二穴在曲腋下去肩二寸

手少陽三膲經

關衝二穴在手小指次指之端去爪甲角如韭葉

液門二穴在手小指次指間

中渚二穴在手小指次指本節後間

陽池二穴在手表腕上陷中

外關二穴在腕後二寸陷中

支溝二穴在腕後三寸兩骨之間

會宗二穴在腕後三寸

三陽絡二穴在臂上大交脈支溝上一寸

四瀆二穴在肘前五寸外廉陷中

天井二穴在肘外大骨之後肘後上一寸

清冷淵二穴在肘上二寸伸肘舉臂取之

消濼二穴在肩下臂外間

臑腧二穴在俠肩髎後大骨下甲上廉陷中

足太陰脾經

隱白二穴在足大指內側端去爪甲角如韭

葉

大都二穴在足大指本節後陷中

太白二穴在足內側核骨下陷中
公孫二穴在足大指本節之後一寸
商丘二穴在足內踝下微前陷中
漏谷二穴在內踝上六寸骨下陷中
三陰交二穴在內踝上三寸骨下陷中
地機二穴在別走上一寸空膝下五寸
陰陵泉二穴在膝下內側輔骨下陷中
血海二穴在膝臏上內廉
箕門二穴在魚腹上越筋間

足陽明胃經

厲兌二穴在足大指次指之端去爪甲角如韭葉

内庭二穴在足大指次指外間陷中

陷谷二穴在足大指次指之間本節後陷中

衝陽二穴在足跗上五寸骨間

解谿二穴在衝陽後一寸半腕上陷者中

豐隆二穴在外踝上八寸

下巨虛二穴在上廉下三寸

條口二穴在下巨虛上一寸

上巨虛二穴在三里下三寸

三里二穴在膝眼下三寸

犢鼻二穴在膝臏下骭上俠解大筋中

梁丘二穴在膝上二寸兩筋間

陰市二穴在膝上三寸伏兎下

伏兎二穴在膝上六寸起肉

髀關二穴在膝上伏兎後交分中

足少陰腎經

涌泉二穴在足心陷中屈足卷指宛宛中

然谷二穴在足內踝前大骨下陷中

太谿二穴在足內踝後跟骨上

水泉二穴在太谿下一寸在內踝下

大鍾二穴在足跟後衝中

照海二穴在足內踝下

復溜二穴在足內踝上二寸陷中

交信二穴在內踝上二寸

築賓二穴在內踝上腨分中

陰谷二穴在膝內輔骨後大筋下小筋上

足太陽膀胱經

至陰二穴在足小指外側去爪甲角如韭葉

通谷二穴在足小指外側本節前陷中

束骨二穴在足小指側外本節後陷中

京骨二穴在外側大骨下赤白肉際陷中

金門二穴在足外踝下

申脈二穴在外踝下陷者中

僕參二穴在跟骨下陷者中

崑崙二穴在足外踝後跟骨上陷者中

付陽二穴在外踝上三寸

飛陽二穴在外踝上七寸

承山二穴在兌腨腸下分肉間陷者中

承筋二穴在腨腸中央陷者中

合陽二穴在膝約中央下二寸
委中二穴在膕中約文中
委陽二穴在足太陽之前少陽之後
浮郄二穴在委陽上一寸
殷門二穴在內郄下六寸
承扶二穴在尻臀下股陰下衝文中

足厥陰肝經

大敦二穴在足大指端去爪甲角如韭葉
行間二穴在足大指間動應手陷中
太衝二穴在足大指本節後二寸或一寸半

陷中

中封二穴在足内踝前一寸

蠡溝二穴在内踝上五寸

中都二穴在内踝上七寸

膝關二穴在犢鼻下二寸陷中

曲泉二穴在膝内輔骨下大筋上小筋下陷
中

陰包二穴在膝上四寸股内廉兩筋間

五里二穴在下去氣衝三寸

陰廉二穴在羊矢下去氣衝二寸

足少陽膽經

竅陰二穴在足小指次指之端去爪甲角如韭葉

俠谿二穴在足小指次歧骨間本節前陷中

地五會二穴在足小指次指本節後陷者中

臨泣二穴在足小指次指本節後間陷者中

丘墟二穴在足外廉踝下如前陷者中

懸鍾二穴在外踝上三寸

陽輔二穴在足踝上輔骨前絕骨端如前韭葉

光明二穴在外踝上五寸

外丘二穴在外踝上七寸

陽交二穴在外踝上七寸

陽陵泉二穴在膝下一寸外廉陷者中

中瀆二穴在髀骨外膝上五寸

環跳二穴在髀樞中

周身孔穴俱在卷中

脩明堂訣式

正面長七尺五寸

頂去額長四寸

額下去顳長一尺

結喉下至缺盆中長四寸

缺盆中下至髃骬骨長九寸 心臆骨是也

髃骬骨下至臍長八寸

天樞下至横骨長六寸五分 臍傍二寸是也

穴名天樞

横骨下至内輔長六寸五分

內輔下至上廉長一尺八寸
上廉下去下廉長三寸
下廉去內踝長三寸
內踝至地長三寸
伏人長七尺五寸
項去項髮際長七寸五分項後入髮際
項髮下至大椎長三寸五分大椎上三節
大椎下至尾骶骨長三尺分作二十一椎
髀樞下至膕中長一尺四寸
膕中下至跗骨長一尺六寸

跗骨至地長四寸

側人長七尺五寸

項去腦角長四寸

腦角下至柱骨長一尺

柱骨下行腋中不見長四寸

深腋下至季脇長一尺七寸

季脇下至髀樞長六寸

髀樞下至膝中長一尺四寸

膝中下至外踝長一尺六寸

外踝去京骨長三寸

京骨至地長一寸

横廣闊狹相去遠近

頭圍二尺八寸

胷圍四尺五寸

腰圍四尺二寸

兩髀樞之間廣六寸五分

耳後完骨廣九寸

耳前當耳門廣二寸

兩顴之間廣九寸五分

兩乳之間廣九寸五分

兩肩相去二尺一寸

肩下至肘長一尺七寸

肘去腕長一尺二寸五分

腕去中指本節長四寸

本節去指末長四寸五分

足長一尺二寸

横廣四寸五分

骨格三折各長七尺五寸

五臟六腑大小形狀

五臟大小形狀法

肺六葉兩耳四垂如蓋附第三顀

心狀如蓮花未開二臟俱在膈上附第五椎

肝七葉左三葉右四葉膽在短葉間第九椎

脾廣三寸長五寸掩太倉附第十一椎

腎狀如石卵色黑紫附十四顀

經云凡人有七衝門所入紆曲屈伸長六丈四寸四分至所出

脣啓爲之飛門飛動也至齒九分

齒能攝伏五穀爲之戶門也後去會厭深三寸五分

會厭爲之吸門穀吸然而下下至胃口上上脘穴也長

一尺六寸胃紆曲屈申長二尺六寸

小腸係胃下口胃下口爲之幽門也在臍上二寸長三丈二尺左廻葉積十六曲

大腸係小腸長二丈一尺右廻十六曲大小腸會於闌門在臍上一寸水分穴也

廣腸係大腸長二尺八寸至出穀也至所出是丁爲之魄門也

臍下一寸是上口滲水入膀胱所出溺也

避鍼灸訣

人神

人神之法将何起　一日先從足大指
二日外踝三股內　四在腰間五口裏
六手七日內踝看　八腕九尻須在記
十日腰背一鼻柱　二来髮際三牙齒
十四胃管五遍身　六胷七日氣衝起
八股九足二十踝　二十一朝来小指
二十二日外踝畢三在肝及足　四手陽明胃也須好記
五足陽明六在胷　七膝八陰知住止

九米脥脛十足趺　念取人神精妙理

避太一法

太一從來八節遊　立春左足戊寅收
己丑過後春分氣　左脇胃堂己卯留
立夏左手戊辰日　己巳相隨夏至頭
頭首忌來當丙午　立秋右手戊申遊
己未纔過秋分至　右脇胃堂辛酉求
立冬便來居右尻　戊戌己亥自然周
冬至腰尻壬子是　四季在腹戊己儔
切忌用鍼并用灸　若能迴避福優悠

血忌

血忌正牛十二月羊　三寅犾四要商量
若逢五夘六月雞　辰七狗八避家强
虵九猪十厝所推　十一即是鼠伏藏
凡當馬位十二月　調攝之道順陰陽